

Testnevelés tantárgyi tájékoztató

2024

Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézet

1.1. Testnevelés tantárggyal kapcsolatos általános tudnivalók

A hallgatók és az oktatók sportolási és versenyzési lehetőségeit az egyetemen a **Testnevelési és Sport Intézet (TSI)** koordinálja

Kritérium tantárgy, amellyel félévente 1 kreditpont szerezhető

- 3 fokozatú osztályzat (nem felelt meg, megfelelt, kiválóan megfelelt)
- BSC képzés 4 félév
- MSC képzés 2 félév
- FOSZK képzés 1 félév



1.2. Követelményrendszer nappali munkarendben:

A félév elfogadásának feltétele, valamennyi telephelyen egységes!

Kiválóan megfelelt osztályzat:

minimum **10 foglalkozáson** való aktív részvétel.

Megfelelt osztályzat:

minimum **5 foglalkozáson** való aktív részvétel.

Nem felelt meg:

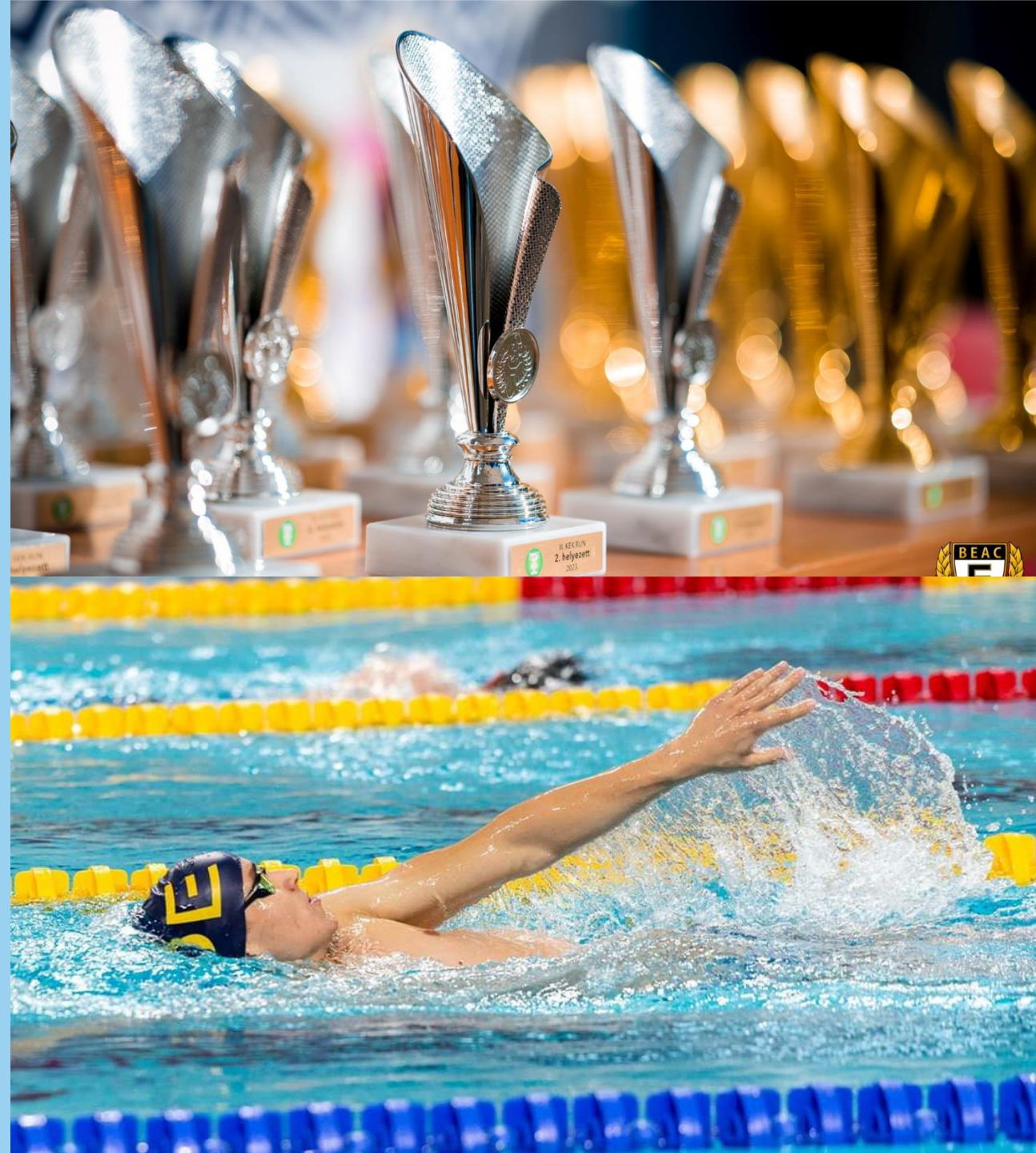
5-nél kevesebb aktív részvétel a foglalkozásokon.

Foglalkozásnak beszámítható még:

versenyeken való részvétel, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel, versenyzés.

Sportfelszerelés minden órára kötelező!

Figyelem! Az első órán kötelező a megjelenés!



1.3 Felmentések

A foglalkozásokon való részvétel alól felmentést kaphatnak:

Rendszeresen versenyzők

Létrehoztuk a 68-T-VS-N-K kurzust. Minden versenysportolót kérünk, hogy ezt a kurzust vegyék fel!

- Szakorvosi javaslat alapján valamilyen súlyos betegségben szenvedők (neptunon a 0060-as kérvénnyel)

A felmentési kérelmet és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust vezető tanárnak kell leadni, **legkésőbb a 3. hét végéig!**



A felmentési kérelemnek tartalmaznia kell:

Éltsportolók/versenyzők esetén:

- sportorvosi engedély, versenyigazolvány, utolsó 1-2 verseny jegyzőkönyvének másolata, az egyesület/ szakosztály vezetője által kiállított igazolás + kérelem.
- Nappali munkarendben tanulók esetében országos bajnokságon történő részvételt fogadunk el.
- **Éltsportolók esetében további feltétel, hogy a saját sportágukban esetleges egyetemi verseny esetén képviselniük kell az Óbudai Egyetemet, ha erre felkérést kapnak!**

Azonosító: 172915
Név: LENGYEL PÉTER
Szül. hely: Miskolc
Szül. idő: 2007.06.17
Anyja n.:
Cím:
Sportág: Kosárlabda **Jogállás:** Amatőr



Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	Versenyezhet!
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	

2. Az intézményen belüli sportolási lehetőségek

Egyetemi egyesület: **Kandó SC**

Szakosztályok: sakk, küzdősport, kosárlabda, röplabda, vízilabda, szabadidősport, íjász

Részletes információk, hírek, aktualitások: www.kandosc.hu

Egyetemi sportkörök, melyekről mindig friss listát teszünk közzé az egyetem honlapjának sportszekciójában.



3. Versenyzési lehetőségek

3.1 Az Intézményen belül

Intézményen belül (ÓE Kupa):

röplabda, kempo, női és férfi kosárlabda,
kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, tenisz,
fekvenyomás, ergométeres evezés, tenisz stb.

Tömegsport rendezvények :

(Marathon, UltraBalaton, Félmарathon stb.)
Óbudai Egyetem sportnapja
Kari sportnapok és sportversenyek



3.2 Intézmények között

- Kárpát-medencei Egyetemek Kupája (KEK Kupa)
- Országos bajnokságok
- MEFS (Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség országos versenyei)
- Műszaki Felsőoktatási Sportnapok (sportágak: asztalitenisz, férfi kézilabda, futsal, női és férfi kosárlabda, sakk)
- BEFS (Budapesti Universitas Sportversenyek)



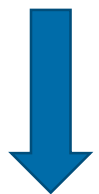
4. Támogatások

Ösztöndíj, melynek kérelmét a Kari és OE HÖK-nek kell leadni.

Mindenről részletes információ (tájékoztató, aktuális események, sportágak, testnevelők elérhetőségei stb.):

A TSI weboldalán

illetve az Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézetének **facebook oldalán:**





Az Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézet online felületei



<https://tsi.uni-obuda.hu/>



[Facebook.com/obudaiegyetemtestneveles](https://www.facebook.com/obudaiegyetemtestneveles)



[@oe.tsintezet](https://www.instagram.com/oe.tsintezet)



Köszönöm a figyelmet!

