

# Testnevelés tantárgyi tájékoztató

## 2023

Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézet

## 1.1. Testnevelés tantárggyal kapcsolatos általános tudnivalók

A hallgatók és az oktatók sportolási és versenyzési lehetőségeit az egyetemen a **Testnevelési és Sport Intézet (TSI)** koordinálja

Kritérium tantárgy, amellyel félévente 1 kreditpont szerezhető

- 3 fokozatú osztályzat (nem felelt meg, megfelelt, kiválóan megfelelt)
- BSC képzés 4 félév
- MSC képzés 2 félév
- FOSZK képzés 1 félév

**A hallgatók a félév előtt gyűjtőkurzusba kerülnek, innen kell majd felvenniük a végleges kurzust (kivéve Ybl és RKK)!!**



## 1.2. Követelményrendszer nappali munkarendben:

A félév elfogadásának feltétele, valamennyi telephelyen egységes!

**Kiválóan megfelelt osztályzat:**

minimum **10 foglalkozáson** való aktív részvétel.

**Megfelelt osztályzat:**

minimum **5 foglalkozáson** való aktív részvétel.

**Nem felelt meg:**

**5-nél kevesebb** aktív részvétel a foglalkozásokon.

**Foglalkozásnak beszámítható még:**

**versenyeken való részvétel**, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel, versenyzés.

Sportfelszerelés minden órára kötelező!

**Figyelem! Az első órán kötelező a megjelenés!**



## 1.3 Felmentések

A foglalkozásokon való részvétel alól felmentést kaphatnak:

Rendszeresen versenyzők

Létrehoztuk a 84-T-VS-N-K kurzust. Minden versenysportolót kérünk, hogy ezt a kurzust vegyék fel!

- Szakorvosi javaslat alapján valamilyen súlyos betegségben szenvedők

A felmentési kérelmet és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust vezető tanárnak kell leadni, **legkésőbb a 3. hét végéig!**



**A felmentési kérelemnek** tartalmaznia kell:

**Betegségben szenvedők esetén:**

egy évnél nem régebbi orvosi zárójelentést+ kérelmet

**Élspportolók/versenyzők esetén:**

- sportorvosi engedély, versenyigazolvány, utolsó 1-2 verseny jegyzőkönyvének másolata, az egyesület/ szakosztály vezetője által kiállított igazolás + kérelem.
- Nappali munkarendben tanulók esetében országos bajnokságon történő részvételt fogadunk el.
- **Élspportolók esetében további feltétel, hogy a saját sportágukban esetleges egyetemi verseny esetén képviselniük kell az Óbudai Egyetemet, ha erre felkérést kapnak!**

**Azonosító:** 172915  
**Név:** LENGYEL PÉTER  
**Szül. hely:** Miskolc  
**Szül. idő:** 2007.06.17  
**Anyja n.:**  
**Cím:**  
**Sportág:** Kosárlabda **Jogállás:** Amatőr



Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye <b>Versenyezhet!</b>	
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	
Vizsgálat időpontja	Érvényességi dátuma
Eredménye	

## 2. Az intézményen belüli sportolási lehetőségek

Egyetemi egyesület: **Kandó SC**

Szakosztályok: sakk, küzdősport, kosárlabda, röplabda, vízilabda, szabadidősport, íjász

Részletes információk, hírek, aktualitások: [www.kandosc.hu](http://www.kandosc.hu)

Egyetemi sportkörök, melyekről mindig friss listát teszünk közzé az egyetem honlapjának sportszekciójában.



## 3. Versenyzési lehetőségek

### 3.1 Az Intézményen belül

Intézményen belül (ÓE Kupa):

röplabda, kempo, női és férfi kosárlabda,  
kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, tenisz,  
fekvenyomás, ergométeres evezés, tenisz stb.

Tömegsport rendezvények :

(Marathon, UltraBalaton, Félmarathon stb.)  
Óbudai Egyetem sportnapja  
Kari sportnapok és sportversenyek



## 3.2 Intézmények között

- Kárpát-medencei Egyetemek Kupája (KEK Kupa)
- Országos bajnokságok
- MEFS (Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség országos versenyei)
- Műszaki Felsőoktatási Sportnapok (sportágak: asztalitenisz, férfi kézilabda, futsal, női és férfi kosárlabda, sakk)
- BEFS (Budapesti Universitas Sportversenyek)





## 4. Támogatások

**Ösztöndíj**, melynek kérelmét a Kari és OE HÖK-nek kell leadni.

Mindenről részletes információ (tájékoztató, aktuális események, sportágak, testnevelők elérhetőségei stb.):

**Az egyetem weboldalán a TSI aloldalán**

illetve az Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézetének **facebook oldalán:**





# Az Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézet online felületei



<https://uni-obuda.hu/tsi-hirek/>



[Facebook.com/obudaiegyetemtestneveles](https://www.facebook.com/obudaiegyetemtestneveles)



[@oe\\_tsi](https://www.instagram.com/oe_tsi)



Köszönöm a figyelmet!

