

## Testnevelés tantárgyi tájékoztató

### I. Testnevelés tantárggyal kapcsolatos tudnivalók

- A hallgatók és az oktatók sportolási és versenyzési lehetőségeit az egyetemen a KGK önálló intézeteként a Testnevelési és Sport Intézet (TSI) koordinálja
- Kritérium tantárgy (2 félév teljesítése kötelező)

#### Követelményrendszer:

A félév elfogadásának feltétele, valamennyi telephelyen egységes!

- 10 foglalkozáson való aktív részvétel (foglalkozásnak beszámítható még: különféle szinten megrendezett versenyeken való részvétel, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel)
- **Sportfelszerelés minden órára kötelező**

**Foglalkozások felépítése:** óra előtti közös bemelegítés, majd a kurzusban megjelölt sportágban játék.

#### Felmentések:

A foglalkozásokon való részvétel alól felmentést kaphatnak:

- Rendszeresen versenyzők/sportolók
- Szakorvosi javaslat alapján valamilyen súlyos betegségben szenvedők

A felmentési kérelmet és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust vezető tanárnak kell leadni, legkésőbb szeptember 30. napjáig (3. hét vége)!

#### Ezen kérelemnek tartalmaznia kell:

- Betegségben szenvedők esetén: egy évnél nem régebbi orvosi zárójelentést+ kérelmet
- Élsportolók/versenyzők esetén: sportorvosi engedély, versenyigazolvány, utolsó 1-2 verseny jegyzőkönyvének másolata, az egyesület/ szakosztály vezetője által kiállított igazolás + kérelem.

### II. Az intézményen belüli sportolási lehetőségek

- Egyesület: Kandó SC
- Jelentkezés a testnevelő tanároknál sportágak szerint
- Kondicionáló termék használata: Bérlet vásárlásával van lehetőség az egyetemi kondicionáló termék használatára. A bérletek ára 5000 Ft. / félév
- Részletes információ: OE-KGK-TSI honlap (<http://kgk.uni-obuda.hu/intezetek/tsi>)

### III. Versenyzési lehetőségek

- Intézményem belül (OE Kupa): röplabda, kempo, női és férfi kosárlabda, kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, tenisz, fekvenyomás, ergométeres evezés stb.
- Intézmények között:
  - BEFS (Budapesti Universitas Sportversenyek)
  - Műszaki Felsőoktatási Sportnapok (2017. november 6-7. Győr, sportágak: asztalitenisz, kézilabda, labdarúgás, női és férfi kosárlabda, sakk)
  - MEFS (Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség országos versenyei)

### IV. Élsportolók

Egyetemünk sportbarát vezetése a Magyar Olimpiai Bizottság Olimpikon Életút programjához csatlakozott, melynek köszönhetően az Egyetem hozzájárul a kiemelt versenyeken való részvételhez.

#### Híres sportolóink:

- Sebestyén Júlia (műkorcsolya)
- Mátrai Alexandra (asztalitenisz)
- Rédlí András (vívás)
- Szényi Péter (vívás)
- Hanczvikkel Márk (vívás)
- Németh Balázs (gyorsasági motor)
- Kiss Tamás (kenu)
- Galambos Péter (evezés)
- Lám Bálint (birkózás)
- Schenk Áron (kajak-kenu)
- Somfai Péter (vívás)
- Pattantyús Ádám (asztalitenisz)

## V. Támogatások

- Ösztöndíj melynek kérelmét a Kari és OE HÖK-nek kell leadni.

Mindenről részletes információ (tájékoztató, aktuális események, sportágak, testnevelők elérhetőségei stb.): <http://kgk.uni-obuda.hu/intezetek/tsj> honlapon

Tavaszmező utcai telephelyen dolgozó testnevelők elérhetőségei:

Hönig László (TSI igazgató): [honig.laszlo@kgk.uni-obuda.hu](mailto:honig.laszlo@kgk.uni-obuda.hu)

Lévai Béla (telephelyi vezető): [levai.bela@kgk.uni-obuda.hu](mailto:levai.bela@kgk.uni-obuda.hu)

Hiervarter Ákos (testnevelő tanár): [hiervarter.akos@kgk.uni-obuda.hu](mailto:hiervarter.akos@kgk.uni-obuda.hu)

Dankó László (testnevelő tanár): [danko.laszlo@kgk.uni-obuda.hu](mailto:danko.laszlo@kgk.uni-obuda.hu)

Köszönöm a figyelmet!!